

## 鈴鹿サッカークラブジュニアユース体験練習会の御案内

2024年度 新中学1年生（現小学6年生）を対象とした練習会を11月より開催致します。  
中学3年間でサッカーを通し、技術の向上だけでなく、学業とも向き合え、人として大きく成長できるように育成をしています。  
また、トレーニングの時間設定につきましては、早めのトレーニングにより、帰宅後に自分の時間帯を設けられることで、私生活の面において、時間的なゆとりをとってもらうことを考慮しています。

サッカーの本質（原理原則）の徹底、追及を図り、個のスキルを高めるべくトレーニングを行っています。  
当クラブの育成プログラムは以下のことに取り組み、『NEXT』に繋がります。

- 1、個の技術の習得  
ボールを止める、運ぶ、蹴るの基本スキルの向上と追求  
SAQ【スピード、アジリティ（敏捷性）、クイックネス（俊敏性）】の身体的要素と認知的要素の向上
- 1、個の戦術の習得 【観る・観続ける・観ておく】の習慣性  
【観る】ことから始まる考える力、感じる力の養成  
コミュニケーション能力の向上（声での伝達・意思表示）  
ポジショニングや間合い（距離感）からの駆け引き等の状況判断のスピードの向上と追求
- 1、グループ戦術、チーム戦術の習得  
局面での攻防の戦術

個にフォーカスし、トレーニングをしていますので、是非体感してみてください。

### 【募集要項】

- ・ 当クラブの主旨に賛同できる選手
- ・ 更なる飛躍を目指せる選手
- ・ 現所属チームの指導者の方からの承諾を得た選手

【対象】 現小学6年生 【料金】 無料

### 【体験練習会・開催場所・開催時間】

- ・ 当クラブの通常活動日に参加してください。（当クラブのスケジュールカレンダーを参照願います。）
- ・ 申し込みに関しましては、当クラブHPのお問い合わせフォーム、もしくは直接連絡より受付致します。  
ご質問・ご要望欄に、『JY体験』と明記していただき、氏名、所属チーム、ポジション、参加希望日を明記して下さい。  
ご都合が合わない場合は、他の曜日の時でも構いませんので、申し付けください。  
体験練習会には何回でも参加可能です。
- ・ また、所属チームへの支障がない場合、土、日曜日の当クラブの活動への参加も可能ですので、その場合は予めご連絡願います。

### 【クラブ説明会】（決まり次第ホームページへ記載致します。）

- ・ 日時：2023年11月下旬 会場：スポーツの杜 鈴鹿 メインスタンド下会議室
- ・ 日時：2023年12月中旬 会場：スポーツの杜 鈴鹿 メインスタンド下会議室  
（都合の合わない場合は、別途相談に応じますので、ご連絡ください。）
- ・ 希望者におきましては、随時開催させていただきます。

### 【クラブ入団説明会】（決まり次第ホームページへ記載致します。）

- ・ 日時：2024年1月中旬 会場：スポーツの杜 鈴鹿 メインスタンド下会議室  
（都合の合わない場合は、別途相談に応じますので、ご連絡ください。）
- ・ チームウェアの採寸、申し込みをします。
- ・ 2024年3月から可能な限り、チームトレーニングに参加してもらいます。

### 【持ち物】

- ・ サッカーの出来る服装・シューズ・レガース・飲み物・着替え
- ・ ボールは当クラブのを使用しますので準備しなくて結構です。

### 【トレーニング内容】

- ・ 現クラブ生と一緒にトレーニングに参加してもらいます。

※ トレーニング時、万が一怪我をした場合は応急処置を致しますが、その後の対応は各ご家庭でお願いします。

その他で、御希望、御要望がございましたら、担当の真弓までご連絡ください。

鈴鹿サッカークラブジュニアユースU15  
担当：真弓 昌宏 携帯：090-2938-9882  
e-mail：suzuka.sc.u15@gmail.com  
<http://www.suzukasc-u15.com/>